

Velouté concombre roquette froid

Pour 4 personnes :

- 2 concombres
- 1 poignée de roquette
- 1 yaourt à la Grecque
- 2 càs d'huile d'olive
- 1/2 citron vert
- sel
- piment Espelette

1. Eplucher et couper 2 concombres.
2. Mettre dans le bol du blender, ajouter 1 poignée de roquette, 1 yaourt à la Grecque, 2 càs d'huile d'olive, 1/2 citron vert, du sel, du piment Espelette.
3. Mixer.