



Bienvenue « Au Havre de Paix »

Livret d'accueil

Le mot du propriétaire	Page 2
Wifi	Page 3
Mios	Page 4
Présentation du gîte	Page 6
Utilisation des équipements	Page 8
Ramassage des déchets ménagers	Page 12
Inventaire du gîte	Page 13

Les marchés municipaux

Tourisme :

Le Port de Biganos

La Dune du Pyla

Arcachon

Le Cap Ferret, le Village de l'herbe

Balades et balades nature découverte organisées

Les plages / la baignade

Activités sportives

Les parcs de loisir

Les zoos

Ecomusée de Marquèze

Visiter Bordeaux

Les spécialités culinaires locales

Le vin

Quelques idées de bar, d'aires de Pique-nique et de restaurants

Le mot du propriétaire



Bienvenue à Mios. Nous sommes heureux de vous accueillir « Au Havre de Paix », gîte classé 3 épis par «Gîtes de France», situé au cœur de la Forêt des Landes de Gascogne, à proximité de la Leyre. Vous trouverez dans ce livret les informations utiles au bon déroulement de vos vacances (sur place des livres de tourisme compléteront la présentation de ce document).

Nous vous souhaitons un agréable séjour et restons à votre disposition pour tout renseignement ou conseil : Tel : 06 10 81 76 18 (Patrick) Tel : 06 35 57 37 36 (Pascale). Nous habitons au 1 allée du Zingueur à Mios, une rue parallèle à la rue des Argileys, alors n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de quelque chose.

N'hésitez pas non plus à nous tenir informés de ce que vous pensez du gîte et des améliorations que nous pourrions y apporter, ni à laisser un commentaire sur le site des Gîtes de France (avis certifiés).

Vos hôtes, Pascale & Patrick



Aidez-nous à maintenir le gîte en bon état et accueillant. N'hésitez pas à nous tenir informés de matériel qui ne fonctionnerait plus (ampoules grillées, électroménager...), de consommable manquant (papier aluminium, savon...), ou de tissus tachés (coussins, plaids...). Nous faisons un ménage poussé, mais cela ne représente que quelques heures de présence au gîte. Vous aurez probablement la possibilité de remarquer des détails que nous ne verrions pas.

Merci,

Pascale & Patrick

Wifi

Accès internet par wifi possible partout dans la maison :

- **Réseau** : voir l'e-mail d'accueil
- **Mot de passe** : voir l'e-mail d'accueil

Nous vous fournissons gratuitement l'accès au réseau internet à la condition que vous l'utilisiez dans le respect de la législation, et notamment :

- L'Utilisateur s'engage à utiliser les Services :
 - ✓ dans le respect des lois relatives à la propriété littéraire et artistique;
 - ✓ dans le respect des lois relatives à l'informatique, aux fichiers et aux libertés;
 - ✓ dans le respect des règles relatives à la protection de la vie privée et notamment du droit à l'image d'autrui, en s'assurant de ne pas envoyer de messages à caractère raciste, pornographique, pédophile, injurieux, diffamatoire...et, de manière générale, à ne pas diffuser d'informations présentant le caractère d'un délit.
- Lorsque l'Utilisateur est amené à constituer des fichiers comportant des données à caractère personnel telles que définies par la loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés et par la directive européenne 95/46/CE relative à la protection des données personnelles et à la libre circulation de ces données du 24 octobre 1995, il veillera en particulier :
 - ✓ à respecter les procédures préalables auprès de la CNIL (www.cnil.fr) ;
 - ✓ à procéder à l'information préalable des personnes concernées quant à la finalité et les destinataires du traitement de ces informations ;
 - ✓ à n'effectuer auprès de mineurs, aucune collecte d'informations concernant l'entourage familial, le mode de vie des parents, leur statut socio-professionnel ;
 - ✓ à procéder à l'information préalable des personnes concernées quant au risque inhérent à internet que ces données soient utilisées dans des pays n'assurant pas un niveau de protection suffisant des données à caractère personnel.

Mios

Notre Gîte se situe à Mios, dans l'aire urbaine de Bordeaux sur la Leyre en Pays de Buch au cœur de la forêt des Landes de Gascogne dans le Parc naturel régional des Landes de Gascogne.



En 2015, la commune comptait 9 067 habitants.

L'église Saint Martin date de la fin du XV^{ème} siècle qui fut construite en plusieurs parties jusqu'à la fin du XIX^{ème} où elle fut agrandie, est une église romane qui a conservé son chœur et ses chapelles gothiques ainsi que des restes de vitraux du XVI^e siècle.



Fontaines et Lavoir :

- La Commune de Mios possède deux fontaines, la fontaine de Saint Jean aux vertus bénéfiques pour les maladies de peau et qui soulageait des maux de tête à Lacanau de Mios, la fontaine Saint Brice (près de la Chapelle) guérissait de la colique, les maux de dents et possédait des vertus divinatoires.
- Sur la section de Commune à Lacanau de Mios se trouve une fontaine Saint Jean non loin du Lacanau ainsi qu'un joli petit lavoir.

La commune de Mios a reçu une fleur de la part du Conseil National des Villes et Villages Fleuris de France en 2012.



Présentation du Gîte

Le Gîte peut accueillir 4 personnes et possède 2 chambres et deux salles d'eau.

Le Gîte est non fumeur, c'est pourquoi nous vous demandons de fumer à l'extérieur. Merci de votre compréhension.

En location à la semaine, le Gîte est à votre disposition du samedi 16h00 jusqu'au samedi suivant 10h00. Cependant n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez adapter un peu ces horaires. Si c'est possible, nous le ferons avec plaisir.

Un relevé des compteurs de gaz et d'électricité ainsi qu'un état des lieux est effectué à votre arrivée et à votre départ. Le chauffage est au gaz (le gîte est classe énergie B) et l'eau chaude est solaire avec un appoint d'électricité en cas de manque de soleil. Les charges sont très faibles.

Vous pouvez bénéficier du forfait ménage. Dans ce cas, merci de nous le signaler à votre arrivée.

Chambres :

- Deux chambres (lits de 140 cm) sont situées à l'étage. Les lampes de chevet sont tactiles. Des couvertures supplémentaires sont à votre disposition dans les armoires.



En option : draps fournis et lits faits à votre arrivée.

Les taies d'oreiller et de traversins sont systématiquement fournies, de même que les draps housse (il ne manque plus que le drap plat !!).

Cuisine :

- Cuisine équipée (four à convection, four à micro-ondes, plaques de cuisson à induction).
- Réfrigérateur / congélateur dans le cellier
- Lave-vaisselle
- Vaisselle (3 fois la capacité d'accueil du Gîte)
- Equipement divers : cuiseur vapeur, cafetière, cafetière Senseo, grille-pain, bouilloire...
- Savon, liquide vaisselle, produits d'entretien disponibles...

Vous trouverez également une petite base alimentaire laissée par les hôtes précédents (sel, poivre, épices, huile, vinaigre).



Salon :

- Canapé et fauteuils
- Téléviseur
- Vous avez accès à la radio par la télévision (voir mode d'emploi de la TV)
- Magnéto, lecteur DVD avec une sélection de DVDs
- Téléphone
- Bibliothèque renfermant une sélection de romans, de magazines, de documents touristiques
- Des jeux de société sont mis à votre disposition



Séjour :

- Une table et des chaises pouvant accueillir 8 personnes.

Intendance :

- Dans le cellier, près de la cuisine, vous trouverez un lave-linge, des étendoirs à linge (tancarvilles), une planche à repasser et son fer. Quelques dosettes de lessive ainsi que l'eau distillée pour le fer sont mis à votre disposition (ne jetez pas le flacon d'eau déminéralisée, nous le remplissons dès qu'il est vide).
- Aspirateur, produit et matériel d'entretien fournis.



Où prendre le soleil ?

- Une terrasse avec salon de jardin est à votre disposition pour vos repas en plein air.
- Une plancha au gaz vous permettra de préparer grillades et autres plats d'été.



Equipement bébé présent au Gîte :

- Lit parapluie
- Chaise haute
- Baignoire

Salles d'eau :

- 2 salles d'eau, une au rez-de-chaussée, une à l'étage.
- Sèche-cheveux (à l'étage)
- Tapis de bain
- Savon pour les mains fourni



Utilisation des équipements

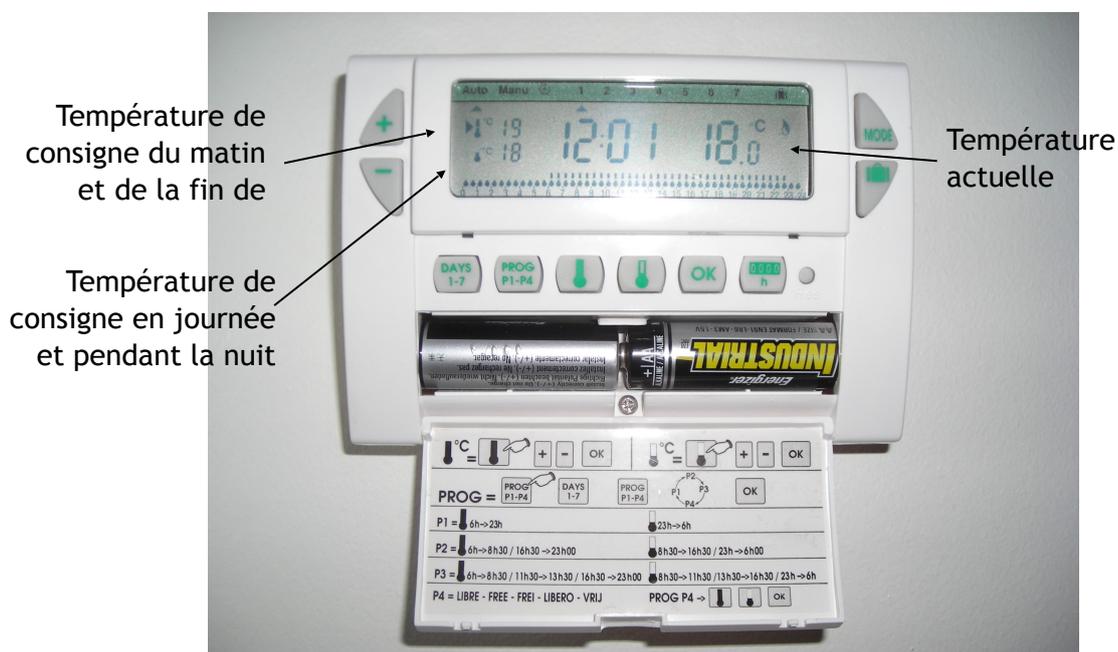
Lave-linge :

- Mettre le linge et la lessive dans le tambour.
- Fermer la porte.
- A l'aide du bouton sur la partie gauche du bandeau de commande, sélectionner le programme.
- Fixer la vitesse d'essorage.
- Démarrer le programme à l'aide de la touche « Départ Pause » sur la droite du bandeau de commande.



Chauffage au gaz :

- Le gîte est classé « Classe énergie B ». Il est donc bien isolé et la consommation de gaz pour le chauffage reste faible.
- La consigne de température est gérée au niveau d'une commande centralisée localisée sur le mur à proximité de la salle à manger dans le salon.



- Le plus simple est de modifier chacune des consignes de température :
 - o Pour changer la consigne de température du matin et de fin de journée :
 - Sélectionner la touche «  », puis à l'aide des touches «  » et «  », fixer la température souhaitée. Valider en sélectionnant «  ».
 - o Pour changer la consigne de température de nuit : procéder de la même façon en sélectionnant la touche «  ».

Plancha au gaz :

- A votre arrivée, l'alimentation de la bouteille de gaz est fermée.
- Pour alimenter la plancha en gaz, tourner d'un demi-tour la vanne d'alimentation (cette face présente un signe rouge alors que la face précédente présentait un trait vert).
- Amorcer l'arrivée du gaz en pressant plusieurs fois le bouton vert.



- Ouvrir le capot du barbecue
- Les boutons de chacune des 3 brûleurs sont en position arrêt.
- Pousser le bouton du brûleur que vous voulez allumer et le tourner dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à sentir une résistance (en face de l'éclair). Attendre quelques secondes, des étincelles créées ont pour objectif d'enflammer le gaz.
- Continuer à tourner le bouton jusqu'à entendre un déclic, le brûleur doit être allumé. Si ce n'est pas le cas, recommencer l'étape précédente jusqu'à ce que le brûleur soit allumé.
- Si le brûleur ne s'allume toujours pas, recommencer l'opération depuis le début (fermer la bouteille de gaz...).



- En fin d'utilisation, fermer la vanne d'alimentation en gaz. Lorsque le barbecue est un peu refroidi, le nettoyer et fermer le capot.

Plaques à induction :

- Le chauffage n'est actif que si un ustensile compatible avec l'induction est positionné à l'emplacement de chauffage.
- Pour mettre en chauffe :
 - o Positionner l'ustensile (casserole, poêle...) à l'endroit de chauffage voulu.
 - o Appuyer sur la touche « ① » : 4 traits rouges apparaissent sur la plaque au niveau de la commande des 4 points de chauffe.
 - o Avec les touches « + » et « - », fixer le chauffage voulu.
 - o Pour arrêter de chauffer, appuyer sur « - » au niveau de la commande de la position concernée jusqu'à atteindre « 0 », ou appuyer sur la touche « ① » pour tout arrêter.
- Mise en sécurité de la plaque : pour enlever la mise en sécurité, appuyer en même temps sur les touches « + » et « - » d'une même position pendant plusieurs secondes, jusqu'à ce que le signal de mise en sécurité s'éteigne.

Lave-vaisselle :

- Vérifier que le sel est approvisionné (en bas, gros écrou blanc). Si ce n'est pas le cas, faire le complément (le sel est disponible sous l'évier avec l'entonnoir).
- Mettre la vaisselle en place.
- Mettre le produit vaisselle dans le compartiment de gauche à l'intérieur de la porte.

- Fermer la porte.
- Appuyer sur le bouton « ① ».
- Sélectionner le programme à l'aide des touches « ^ » et « v ». Le programme « Eco » est très bien.
- Le programme sélectionné se lance tout seul. Attention, il se lance rapidement une fois le programme choisi, il peut être nécessaire de l'interrompre.
- Pour arrêter / interrompre le lave-vaisselle, appuyer longuement sur la touche « A ».

Téléphone : Le téléphone est bloqué sur la France

TV et lecteur DVD :

- La TV est disponible par ADSL par le fournisseur « Free ».
- Pour allumer la TV, il faut donc allumer la box et la TV à l'aide des 2 télécommandes représentées ci-dessous.



Télécommande de la Box

Télécommande du poste de TV

- La télécommande de la box sert à sélectionner le genre de sortie. En effet, la box permet de regarder la TV, mais aussi d'écouter la radio :
 - o Pour sélectionner la sortie, appuyer sur la touche « Free » au centre de la télécommande de la Box.
 - o L'écran ci-contre apparaît. A l'aide des flèches sur la commande, sélectionnez la radio ou la TV.



- Si l'écran ci-contre apparaît, que vous entendez de la musique et que vous n'avez pas accès à la TV, vous devez utiliser la commande de la Box, appuyer sur le bouton « Free » au centre de la commande et sélectionner le mode « TV » sur l'écran multi choix qui s'affiche (voir ci-dessus).



- La télécommande du poste de TV sert à sélectionner la source : sur la première ligne du haut de la commande du poste de TV, sélectionner « Input » :
 - Pour regarder la TV, sélectionner « HDMI 4 ».
 - Pour regarder un DVD, sélectionner « AV 1 ».
- Pour regarder un DVD :
 - Allumer le lecteur à l'aide de la troisième télécommande (le lecteur se situe dans le tiroir du haut du meuble, ouvrir ce tiroir pour pouvoir commander le lecteur à l'aide de la commande).
 - Si le message ci-contre apparaît, valider en sélectionnant « OK ».



- Appuyer sur le bouton « DVD » sur la ligne du haut de la commande.
- Pour afficher la liste des vidéos du DVD, appuyer sur le bouton de la commande.
- Sélectionner le titre à regarder à l'aide des flèches et valider le titre sélectionné.

Ramassage des déchets ménagers

3 poubelles de la COBAN sont à votre disposition (les sortir en bord de rue, poignées tournées vers la rue) :

Une poubelle bleue	Collecte du verre	Collecte le premier mercredi du mois. (sortir la poubelle le mardi soir)
Une poubelle jaune	Tri sélectif (papier/carton, bouteilles en plastique, emballages tetrapack, barquettes en aluminium...)	Collecte le samedi. (sortir la poubelle le vendredi soir)
Une poubelle noire	Déchets non recyclables (moins les déchets organiques)	Collecte le vendredi. (sortir la poubelle le jeudi soir)

Déchets organiques

Je mettrai en place très bientôt un composteur.

Vous pouvez y mettre tous les déchets organiques de cuisine, à l'exception des peaux d'agrumes, des os, et des arrêtes de poisson.

Inventaire du Gîte

Electroménager de cuisine et équipement / Equipement salle à manger

- Réfrigérateur / congélateur
- Four
- Four à micro-ondes
- Mixeur plongeant
- Bouilloire
- Grille-pain
- Cafetière Senseo
- Cafetière
- Lave-vaisselle
- Egouttoir à vaisselle
- Poubelle

Art de vivre :

- Cendriers
- Vases à fleur
- Nappe en tissus déperlant

Matériel pour le ménage

- Bassines
- Sceaux plastique
- Balais brosse
- Balai « tête de loup »
- Serpillère
- Balai à poussière
- Pelle à poussière + brosse
- Paillasons
- Chiffons pour le ménage

Matériel pour le linge

- Lave-linge
- Séchoir pliant x2
- Planche à repasser + fer à repasser
- Pincettes à linge

Salles d'eau - WC

- Sèche-cheveux
- Distributeur de papier toilette
- Poubelle
- Tapis de bain

Vaisselle (au moins 3 fois la capacité du Gîte) et ustensiles de cuisine

- Assiettes plates et creuses
- Assiettes à dessert
- Série de plats de service
- Couverts : cuillères à soupe, fourchettes, couteaux, cuillères à café
- Couteaux à viande
- Couteau à pain
- Couteaux de cuisine
- Couteaux à découper
- Couteau à huîtres
- Saladier et couverts
- Verres à vin
- Verres à orangeade
- Coquetiers
- Pichet
- Bols et mugs
- Tasses à thé
- Tasses à café
- Dessous de plats
- Plateaux de service
- Ecumoire
- Louche
- Cuillères en bois, en silicone, spatules
- Essoreuse à salade
- Ouvre boîte
- Epluche légumes
- Passoires
- Décapsuleur
- Tire-bouchon
- Planches à découper
- Verre gradué
- Balance de cuisine
- Entonnoirs
- Casseroles avec couvercles
- Poêles
- Cocotte-minute
- Cuit-vapeur
- Plats à rôti, à gratin, moules à gâteaux
- Fouet
- Corbeille à pain, à fruits
- Ciseaux
- Râpe à fromage

Séjour

- Téléviseur (qui permet d'écouter la radio)
- Lecteur CD
- Lecteur DVD + DVD
- Jeux de société
- Téléphone
- Bibliothèque avec romans, magazines, ouvrages régionaux
- Accès internet / Wifi
- Classeur d'accueil

Extérieur

- Table à manger
- Chaises avec coussins (dans le cellier)
- Plancha avec bouteille de gaz de rechange
- Table avec nappe et pinces (dans le cellier et dans les meubles de cuisine)